

# COSMOPOLITAN

EN ESPAÑOL  
SEPTIEMBRE 1995

**SEXO**  
**horóscopo**  
Sedúcelo  
según su  
signo

la nueva  
**LIPOSUCCION,**  
un cuerpo de bikini  
en tres horas

**¡ENCIENDE**  
**LA LUZ!**  
consejos de una  
desnudista profesional

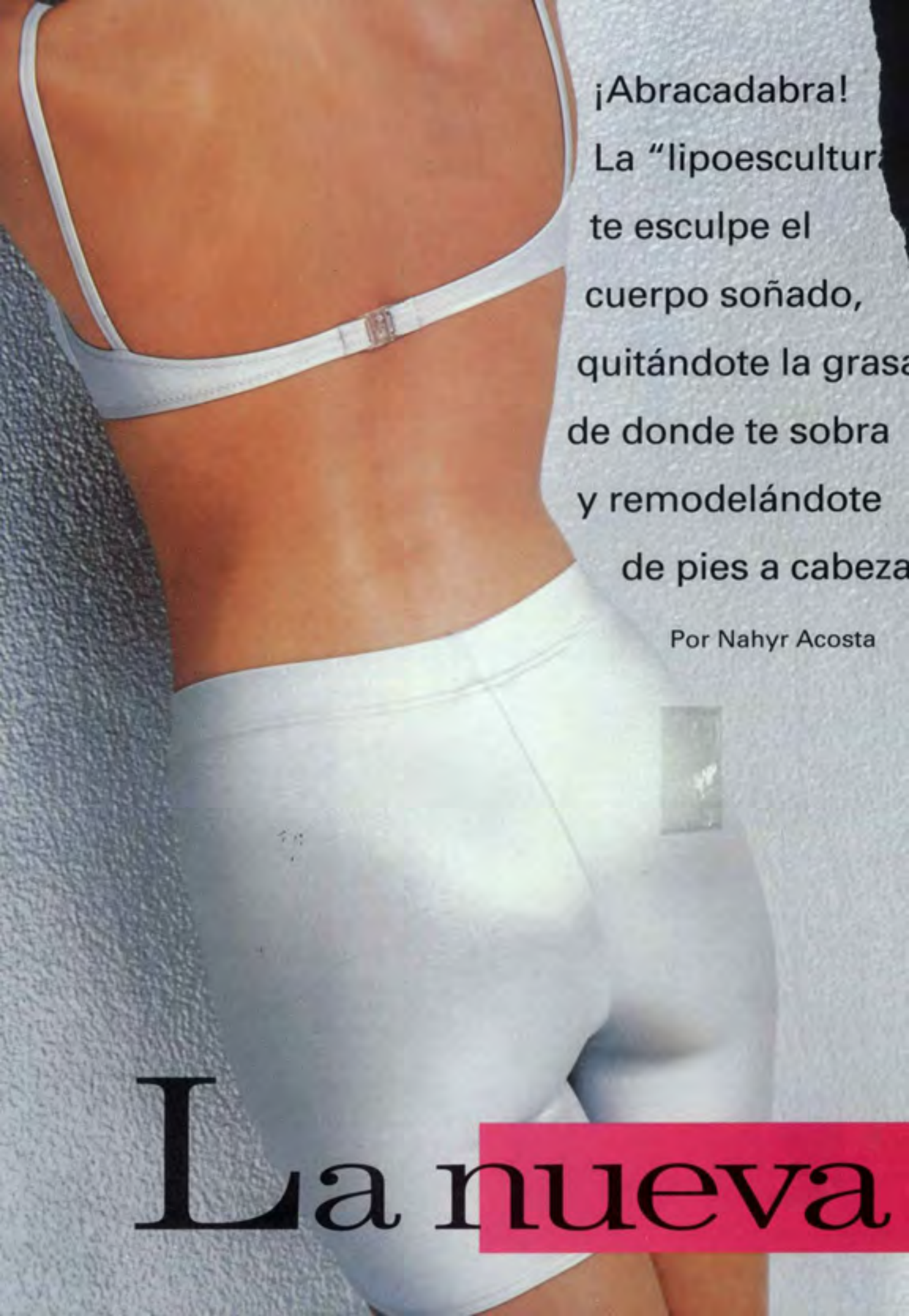
¿Tienes  
carisma de  
ejecutiva?

**MELANIE GRIFFITH**  
**Y ANTONIO BANDERAS:**  
infidelidad a  
primera vista

¡De que los hay los  
hay! Cómo y dónde  
**ENCONTRAR**  
**UN HOMBRE**



2. 50 Dólares

A close-up photograph of a woman's back and waist. She is wearing a white, form-fitting corset with thin straps and a small metal clasp at the waist. The background is a light-colored, textured wall.

¡Abracadabra!  
La "lipoescultura"  
te esculpe el  
cuerpo soñado,  
quitándote la grasa  
de donde te sobra  
y remodelándote  
de pies a cabeza

Por Nahyr Acosta

La nueva

**R**

ecuerdo que cuando trabajaba como redactora en una revista juvenil, la editora solía decir: "Sería maravilloso si una costurera pudiera hacerme dos pinzas en la espalda, una costura en los muslos y un pliegue en la barriga... ¡mi cuerpo sería otro!" Claro que todos nos reíamos de la ocurrencia. ¿Quién hubiera pensado cuando fantaseábamos desnudas frente al espejo, imaginándonos con unos centímetros menos por aquí y otros más por allá, que podríamos realizar nuestras fantasías, porque, ¿dónde está la mujer que no ha soñado con un cuerpo de sirena?

Por suerte para todas, hoy es posible esculpir el cuerpo a tu antojo, logrando la figura que siempre has soñado, y que ni la dieta más agresiva ni los ejercicios de Cindy Crawford te han podido crear. La ciencia y la cirugía han hecho realidad esta proeza. Y la palabra mágica aquí es: *liposucción*. Pero tranquila, no se trata de aquella técnica que tantos problemas de salud ocasionó en el pasado, sino de un revolucionario sistema conocido como "*lipoculptura*", capaz de extraer una mayor cantidad de grasa sin apenas riesgos, y sólo de donde tú lo necesitas.

#### hablan los expertos

"La diferencia entre esta nueva técnica y la liposucción que se practicaba anteriormente, está en las agujas que se utilizan", explica el Dr. Leonard Tachmes, médico especialista en cirugía plástica y reconstructiva del Hospital Mount Sinai, en Miami Beach. "Hasta hace unos años, se empleaban agujas muy grandes que sólo podían usarse en el tronco del cuerpo... Por otro lado, por tener un diámetro mucho mayor, provocaban más sangramientos, inflamaciones y hematomas, por lo que era preciso anestesiarse totalmente al paciente, y -en los peores casos- hasta ingresarle y someterlo a una transfusión de sangre". Pero ya eso es historia antigua,

la ciencia ha evolucionado, y hoy tenemos a nuestro alcance una alternativa más segura y efectiva. "Actualmente, contamos con agujas o cánulas de diferentes diámetros, desde una de 6 mm. que permite hacer la extracción de grasa en lugares nunca antes imaginados", cuenta el Dr. Kirk R. Brandow, del Newman Cosmetic Surgery Center, del Wynntonwood, Pennsylvania, a quien se le conoce como *The Body Doc* (El médico de la figura) y ex alumno del célebre cirujano plástico brasileño, Ivo Pitanguy. "Con la nueva técnica podemos succionar una mayor cantidad de grasa en el estómago, la espalda, los muslos, las caderas, las rodillas, los tobillos, el rostro... en fin, en cualquier parte del cuerpo donde se necesite la liposucción. Este es un procedimiento más seguro y los resultados son sorprendentes. El cirujano plástico de hoy que practique este tipo de técnica, no sólo debe tener un conocimiento preciso del sistema, sino también el toque artístico y la armonía para 'esculpir' el cuerpo femenino, utilizando distintas cánulas en lugares estratégicos". Conjuntamente con la liposucción, se utiliza una técnica fabulosa, conocida como "*tumescent*". Esta, a su vez, consiste en inyectar anestesia localmente, junto con dos o tres litros de agua helada y una sustancia química de nuestro cuerpo (la epinefrina), que sirve para contraer los vasos sanguíneos y evitar las hemorragias. Esta inyección permite que las células sanguíneas se contraigan, y sea más fácil extraer la grasa con las distintas agujas.

Lo sorprendente de este sistema, es que al estar comprimidas las células sanguíneas, se pierde menos sangre, y se puede succionar mayor cantidad de grasa. "Actualmente logramos extraer hasta quince libras (casi unos 15 kilos) de grasa, lo cual antes era inconcebible", dice el Dr. Brandow.

#### otra tú, en tres horas

Bien, ante todo, lee (en el cuadro inferior de esta misma página) las condiciones que debes tener, o no tener, para ser una candidata perfecta para la liposucción... Y suponiendo que lo fueras, ¿qué?

En primer lugar, debes buscar un médico reconocido, que tenga experiencia en este campo de la cirugía estética. Recuerda que ahora no se trata solamente de succionar grasa por aquí y por allá, sino que también te van a moldear el cuerpo con las medidas que tú quieras (claro, en cuanto esto sea posible y razonable).

Una vez elegido el médico, es preferible que te vea en persona. Pero si vives lejos de su consultorio, puedes enviarle fotografías tuyas recientes, en bikini o ropa interior, de frente, de ambos lados y de espalda. De esta forma, él puede saber dónde hay que hacer las extracciones de grasa. Por supuesto, tu opinión también es vital, porque le sirve de guía.

Uno de los aspectos más ventajosos de este nuevo sistema de liposucción es que la grasa que te extraen se puede volver a utilizar o "reciclar" para inyectarla en zonas donde sí la necesitas.

"Esto es lo que se conoce como los *reus-plantas de grasa*, donde se utiliza la misma grasa que se succionó del cuerpo para reimplantarla en los surcos alrededor de los labios, aumentar los glúteos, relajar las ondulaciones que deja la celulitis o empapar alguna cicatriz", aclara el Dr.

#### ¿ERES UNA CANDIDATA PERFECTA? Por

supuesto, no se trata de que salgas corriendo al consultorio del médico para que te ayuden a bajar de peso con la liposucción. Ante todo, es necesario que tengas un peso razonable para hacerte esta operación. El sistema es intervenir las zonas donde se acumula la grasa y es difícil eliminarla. Aunque hay lugares (fuera de Estados Unidos) donde se practica la megaliposucción, no es recomendable que una persona obesa con más de 30 libras (14 kilos) de sobrepeso, se someta a este tipo de intervención, pues corre mayor riesgo de hemorragia e inflamación. Otro requisito es tener buena salud, ya que este tratamiento no es conveniente para personas con presión alta, diabetes, embarazo, o cualquier otra condición médica, ni para personas de cierta edad, cuya piel no es ya tan elástica, y no se recoge como en un cuerpo más joven.



# liposucción